

DỰ ÁN "HÃY LÊN TIẾNG! VÌ SỨC KHỎE TÂM LÝ"

NHÓM TỰ GIÚP NHAU 40+

SELBSTHILFEGRUPPE 40+

BẠN ĐANG MỆT MỎI VÀ MẤT NGỦ TRIỀN MIÊN? CUỘC SỐNG NƠI ĐẤT KHÁCH QUÊ NGƯỜI CÓ QUÁ NHIỀU CĂNG THẲNG? BẠN CẦN ĐƯỢC LẮNG NGHE, TÂM SỰ CHIA SẺ?

BẠN MUỐN TÌM CÁCH THOÁT KHỎI TÌNH TRẠNG KHỦNG HOẢNG TÂM LÝ NÀY?

HÃY ĐẾN VỚI NHÓM GẶP GỠ TRÒ CHUYỆN CỦA DỰ ÁN HÃY LÊN TIẾNG VÌ SỨC KHỎE TÂM LÝ. .

NHÓM HOẠT ĐỘNG ONLINE, TRAO ĐỔI BẰNG TIẾNG VIỆT, ẨM DANH VÀ HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ

Es ist eine vietnamesischsprachige Selbsthilfegruppe für Personen mit psychischen Problemen und ü40. Die Gruppe trifft sich online. Die Teilnahme ist kostenlos, anonym und auf Wunsch ohne Kamera möglich.

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

THỜI GIAN 18H-20H THỨ 5
(TUẦN THỨ 3 HÀNG THÁNG)

ĐỊA ĐIỂM ONLINE QUA ZOOM

ĐĂNG KÝ: 0163 5214 368 (HẰNG)

WANN: JEDEN 3. DO. DES MONATS

18 BIS 20 UHR

WO: ONLINE (ZOOM)

ANMELDUNG: 0163 5214 368 (HẰNG)



FACEBOOK:
HÃY LÊN TIẾNG VÌ SỨC
KHỎE TÂM LÝ

